

Revista

aKolotl



Escuela
Preparatoria Unidad Santa Teresa

Año 1, Núm. 1, 2019





Escuela Preparatoria Unidad Santa Teresa

Directorio Revista Axolotl

Dr. Enrique A. González Álvarez, fsc.
Rector de la Universidad La Salle México

Mta. Laura Olivia Flores Acosta
Directora de la Escuela Preparatoria
Unidad Santa Teresa

Mta. Bárbara López Ortega
Secretaría Académica de la
Prepa Santa Teresa

Lic. Enrique Manzano Martínez
Coordinador Administrativo de la
Prepa Santa Teresa

Comité Editorial

L.D.G. Marisela Martínez Alarcón
Asistente Editorial y Diseñadora

Colaboradores en este número

Enrique Manzano Martínez
Vicente Gerardo Hernández Hernández
Lorena Andrea Munguía García
Karla Méndez González
Emilia Noemí Amezcua Bernal
Circe Guadalupe Contreras González
Jovanna Castilla Torres
Fernanda Cortés Arámburu
Natalia Escalante Fontes
Ignacio Vélez Rodríguez
Manuel Francisco Nájera Rosas

Revista Axolotl®, es una publicación interna que se publica anualmente para los profesores, alumnos y personal administrativo de la Universidad La Salle. El contenido de los artículos es responsabilidad de los autores. Se permite la reproducción total o parcial por cualquier medio con la autorización expresa del editor y citando la fuente.
ISSN en trámite.
Derechos Reservados. D.R.
Año 1, Núm. 1, 2019.



Estimados miembros de la comunidad, les damos la más cordial bienvenida al primer número de la revista digital Axolotl, con esta publicación que hoy inicia conmemoramos el cumpleaños número cinco de nuestra querida Escuela Preparatoria Santa Teresa de la Universidad La Salle.

Que rápido pasa el tiempo parece que fue ayer cuando 17 maestros llegamos con nuestras cajas llenas de libros e ilusiones para empezar un nuevo proyecto de los hermanos, con tan solo cinco salones y 250 estudiantes de cuarto año de preparatoria, en aquel momento la queja de todos era que la escuela era muy pequeña, ¡Había demasiado espacio para ellos y se sentían muy solos!

Nuestra Escuela ha crecido ahora con 21 salones, 50 maestros y con casi 900 estudiantes no somos más una escuela pequeña, con ese crecimiento debemos incorporar cada vez más proyectos y actividades, adquirir nuevos y más grandes compromisos, es por ello y con la finalidad de tener un espacio de expresión para nuestra comunidad estudiantil y académica que surge la idea de tener nuestra propia publicación en donde se encontrarán temas de interés general y reportajes tanto de nuestros estudiantes como de los profesores, así como la narrativa y las imágenes de los eventos mas importantes de un ciclo escolar.

En este primer número podremos encontrar temas de salud, medio ambiente, alimentación, movimientos sociales, así como cuentos de nuestros estudiantes.

Demos así el banderazo de salida a este nuevo proyecto, disfrutemos este primer número de nuestra revista esperando que sean muchos, muchos más.

¡Feliz cumpleaños número cinco Santa Teresa!

Mtra. Laura Olivia Flores Acosta
Directora de la Escuela Preparatoria Unidad Sta. Teresa



11



18



20



25



31



44

3 A 17 | OPINIÓN

- Entrevista al Rector
Hno. Enrique A. González Álvarez f.s.c.
- Inauguración Preparatoria
- Así apareció en el Reforma
- ¿Qué sería de la vida si no tuviéramos el valor de intentar algo nuevo?
- Mi experiencia en La Salle
- Mi paso por La Salle
- Feministas, ¿quiénes somos?
¿qué representamos?

18 Y 19 | NUESTRO PLANETA

- La Vaquita Marina
El cetáceo más pequeño del mundo,
al borde de la extinción
- Geografía

20 Y 21 | SALUD

- ¿Me prestas tus AirPods?
- Alimentación cerebral,
Nútrete de información

22 A 25 | CULTURAL

- En el tren
- La solución de una generación

26 A 50 | EVENTOS

- Así se vivió la Fiesta Mexicana en Santa Teresa
- Memorial 19 de septiembre
- Ceremonia de presentación de la directora Mtra. Laura Olivia Flores Acosta
- Día de Muertos
- Nacimiento
- Cambio de mesa del CUE
- Miércoles de Ceniza
- Modelo de las Naciones Unidas, PULSAMUN
- Semana Cultural
- Talento Lasazllista
- Feria de Ciencias
- Concurso de Oratoria y Cuento
- 5a. Carrera La Salle
- Innovafest 2019
- Graduación Académica
3a. Generación 2016-2019

Entrevista al Rector

Hno. Enrique A. González Álvarez f.s.c.

Lic. Enrique Manzano Martínez
Profesor de Fotografía



Con motivo de la celebración de los 5 años de la Preparatoria Unidad Santa Teresa de la Universidad La Salle, entrevistamos al Rector, el Hno. Enrique González acerca de como fue la planeación para la apertura de este campus. La entrevista se llevó a cabo en nuestras instalaciones para que tuviera más significado.

Buenos días Hermano me da mucho gusto tenerlo aquí en Santa Teresa.

¿Cómo se siente poder celebrar como rector el año jubilar de los 300 años de la Pascua de S.J. Bautista de La Salle?

Rector: Bueno, como Rector y como lasallista es un gusto poder celebrar 300 años de la Pascua del Señor de La Salle, porque son 300 años de trabajo muy arduo. Son 300 años de

mantener un espíritu vivo, realmente no estamos celebrando la muerte del Señor de La Salle, sino realmente la vivencia que ha tenido el espíritu durante estos 300 años. Cómo una persona puede influir en la historia de tantos seres humanos a lo largo de más de 300 años, porque bien, fueron 300 años de su muerte, pero él empezó por lo menos 40 años antes con su obra, o sea, son 340 años en que La Salle ha estado influyendo en vidas de muchos jóvenes, de muchos colaboradores también, porque hay gente que llega y se integra a laborar en alguna institución lasallista y poco a poco va asumiendo ese espíritu. Se va dando cuenta de quién fue el Señor de La Salle, y a lo largo de los años se vuelve tan lasallista como si hubiera estudiado en el colegio lasallista y se compenetra realmente del espíritu, se identifica tanto con la misión que prácticamente podemos decir que es otra vida más del Señor de La Salle que se está reviviendo en el S. XVII cuando él empezó, en el S. XVII, XVIII, XIX, XX y ahora en el S. XXI, así es que vivir estos 300 años pues es un gusto porque vemos que La Salle sigue estando vivo.

Y yo creo que también ahí podemos acotar que muchos empleamos la frase “se convierte en un estilo de vida La Salle” ...

Exactamente, porque no es nada más un venir a trabajar, sino es un compromiso con los jóvenes, bueno, los que están trabajando con niños, pues con niños; es decir: hacer que ellos encuentren un sentido a su vida, le den una orientación a su vida y que posteriormente, a lo mejor no se quedan tanto con el recuerdo de la escuela en donde estudiaron, pero si se quedan con un sentido de hacer el bien y eso es lo más importante.

Y es ahí se ve la obra del Señor de La Salle en todo momento.

Exactamente

¿Hace cuántos años nació o surgió la idea de hacer otro campus para la Universidad La Salle México?

Bien, pues yo cuando llegué de rector tenía esa inquietud porque veía que la Universidad La Salle podía crecer. Yo llegué de rector ya hace 8 años y tuve ese primer año esa inquietud. Sin embargo, ese primer año es como para conocer, para ver como está todo. Ya el segundo año, o sea hace 7 años, empiezo a ver que más podría hacer la Universidad, en donde podríamos irnos ampliando. Una opción era ahí mismo, en Benjamín Franklin, sin embargo, la acción iba a quedar muy acotada al centro de la ciudad. Entonces empezamos a buscar por el norte, por el sur, por el oriente, por el poniente, algunas otras opciones. Lamentablemente ninguna convincente, porque pues era juntar dos, tres, cuatro casas, que no ha sido nuestro estilo el dar clases en antiguas casas. Era tener que construir una escuela en un terreno de a lo mejor 300 o 400 mts., donde no iban a poder los estudiantes tener el desfogue de poder jugar, brincar, correr. Entonces no encontrábamos el lugar. El hecho de que haya sido en el sur fue coincidencia: cuando se nos da el informe de que este predio estaba en venta, entonces ahí sí ya le vimos muchas ventajas. Primero el que era un predio dedicado a educación, construido exprofeso para escuela, no había que adecuarlo, aunque finalmente se adecuaron muchísimas cosas, pero sobre todo, el que no es una casa con un jardincito diminuto donde con 20 estudiantes lo llenaban, sino que tenía la amplitud suficiente para que los estudiantes pudieran moverse con toda la libertad, que es una de las características de la educación lasallista. Esa libertad, ese poder crear espacios donde los

estudiantes tengan posibilidades de crecer en diferentes aspectos, en lo social, en lo cultural, en lo artístico, en lo religioso, en todos los ámbitos. Eso vimos como una gran ventaja. Otra ventaja, la cercanía que tiene con medicina y por lo tanto reforzar la presencia de La Salle al sur de la ciudad y en un margen de 3 kilómetros, porque de aquí a medicina hay 3 kilómetros, eso nos hizo convencernos más todavía.

Inclusive hasta coincidentemente es la misma calle.

Así es.

¿Le costó mucho trabajo encontrar el campus ideal?

Sí, porque incluso veíamos otras escuelas que vendían, pero tipo escuelas que crecieron en una casita y que a lo mejor compraron una que otra casita y que hicieron ahí sus campus. Sí costó trabajo. Sin embargo, cuando se obtiene este predio, fue un predio verdaderamente ideal. Un predio que estaba prácticamente vacío ya en cuanto a número de estudiantes y pues ya con muy poco interés por parte de los dueños para hacerlo crecer.

Muy bien hermano, a 5 años de la creación de este campus ¿cómo ha visto el crecimiento de Sta. Teresa?

Pues considero que la preparatoria concretamente respondió a las necesidades del sur. Tan respondió a las necesidades del sur que de inmediato tuvo estudiantes. Nosotros iniciamos con 240 estudiantes en 4º de preparatoria, lo que significa que había una necesidad de una preparatoria de un buen nivel, con un costo accesible y con una inspiración de valores humanos y cristianos, que no hay en esta región; entonces creo que dimos una respuesta a una necesidad que había en la zona. No hay, yo creo, en unos 10 kilómetros alrededor una preparatoria que tenga estas características; que favorezca el crecimiento de los estudiantes, que favorezca la integración, que favorezca la formación deportiva, el crecimiento espiritual, el crecimiento académico, que tenga una exigencia en la cuestión del cumplimiento, que haya un enriquecimiento verdaderamente académico. Por eso, cuando surge la preparatoria fue muy bien aceptada por la sociedad de la zona, porque se vio que se estaba dando solución a una necesidad.

Y hablando de las unidades y toda esta situación, ¿cree usted que tienen la misma identidad Benjamín Franklin y Sta. Teresa o cada uno tiene su propia personalidad?

Tienen la misma filosofía, tienen principios comunes, sin embargo, cada preparatoria tiene su identidad. Primero una identidad compartida que es precisamente lo que decíamos: la filosofía, los principios, la forma de trabajo, eso lo compartimos. Pero hay algunos diferenciadores, pues decir que son totalmente distintas no lo son; tienen algo en común. Pero tienen algunos diferenciadores como pueden ser el tipo de estudiantes que vienen.

El tipo de estudiantes que viene aquí es totalmente distinto al de allá, nuestros estudiantes de aquí son estudiantes que tienen principalmente otro nivel en idiomas. Quizá sea uno de los grandes diferenciadores: el idioma. Y también la capacidad de relación: creo yo que los estudiantes de aquí tienen un poco de mayor soltura en su relación. Son más abiertos y los de allá, el estilo de relación es un poco más cerrado.

Considero que tienen ciertos rasgos comunes, pero ciertos rasgos diferenciadores, de tal manera que no podemos decir que sea la misma preparatoria. Son dos preparatorias distintas, quizá quien las vea de primera impresión las vea iguales, pero ya cuando uno empieza a entrar un poco más en la relación que se da entre los estudiantes, entre los maestros, sí hay una cierta diferencia. Claro, esta es una escuela mucho más chica, mucho más controlada en cuanto a posibilidades de relación. El hecho también de que sea una preparatoria cerrada, que no tenga las puertas abiertas también favorece más la relación al interior. Entonces, si tienen algunas cosas en común pero también tienen sus puntos diferentes.

Hermano, ¿Existen algunos planes de expansión o de crecimiento aquí para Sta. Teresa?

Si, bueno, tenemos la posibilidad de próximamente iniciar un estacionamiento para entre 350 y 400 lugares y también tenemos ya la intención de iniciar un gimnasio de duela, está ampliar la residencia de los estudiantes, yo creo que esto ya para agosto vamos a tener por lo menos 15 o 20 lugares más en la residencia.

En cuanto al espacio físico creo que eso es el crecimiento. En cuanto al espacio académico estamos viendo la posibilidad de incrementar las licenciaturas en la escuela de Altos Estudios en Salud, tener una licenciatura en Ciencias del Deporte y tener licenciatura en Medicina Dental, que son las dos que estarían ya muy próximas, es decir, en este agosto o a más tardar en agosto del 2020. Y también estamos haciendo el análisis y el estudio para poder traer otro tipo de licenciaturas por las tardes aquí.

¿Algunas palabras que les quiera decir a los chicos con esta conmemoración del 5º aniversario de la preparatoria?

Pues sólo que son privilegiados de poder tener la posibilidad de estudiar en una escuela como la Universidad La Salle, como la preparatoria de la Universidad La Salle, porque sus padres hacen un gran esfuerzo de traerlos, de mantenerlos aquí, de hacer lo posible para que todos los días estén aquí y que la Universidad La Salle está tratando de dar esa respuesta de formarlos bien, de corresponder al esfuerzo que están haciendo los padres y poner nuestro mejor esfuerzo para formarlos bien; para que salgan bien preparados y sobre todo para que sean hombres y mujeres de bien en la sociedad, que esperamos que ellos, que seguramente van a ser hombres y mujeres exitosos, podrán tener familias unidas. Que puedan luchar por unas familias que siempre estén buscando el bien al interior de ellas, pero también el apoyo con los vecinos, el apoyo con la gente que los rodea. Y que sean profesionistas también: que tengan mucho éxito y el éxito profesional no lo voy a ver nada más en tener grandes salarios sino en que ellos se sientan a gusto con lo que están haciendo. Que se sientan realizados realmente con lo que están haciendo y que siempre busquen que ellos estén bien, pero que eso también se proyecte en los demás, en que todos los que están a su alrededor también estén bien.

Hermano, le agradezco este tiempo para la entrevista y es para nosotros un honor que nos acompañe el día de hoy. Muchas gracias.

Gracias.

Inauguración Preparatoria



Unidad Sta. Teresa

Con más de 50 años de prestigio, la Universidad La Salle renueva su compromiso con la Misión Lasallista. La Unidad Santa Teresa consolida el campus universitario, contribuyendo con nuestro proyecto educativo para seguir formando Profesionales con valor.

Indivisa Manent
1962 - 2014

1 octubre 2014

Universidad La Salle

Directivos universitarios, rectores de Universidades La Salle y exrectores develaron Placa Conmemorativa.



CAMPUS LA SALLE

Santa Teresa se integra al Campus, consolidándose como un espacio destinado al desarrollo de las personas, en donde los estudiantes encuentran un entorno ideal para crecer en libertad y construir lo que siempre han soñado.

- El Campus La Salle integra:
- 230 mil metros cuadrados
 - 9 unidades en la Ciudad de México
 - 45 edificios

EMPRESAS

SECCIÓN COMERCIAL | Domingo 12 de Octubre del 2014 en REFORMA

Editor: José Luis Jáuregui. | 5628 7420 | empresas@reforma.com



Inaugura La Salle Unidad Santa Teresa, al sur de la Ciudad de México



UNIDAD SANTA TERESA

Esta Unidad de La Salle albergará:

- Escuela Preparatoria
- Escuela de Altos Estudios en Salud
- Centro de Investigación en Salud
- Posgrados
- Educación Continua
- Educación a Distancia
- Museo

Cuenta además con:

- Laboratorios especializados
- Laboratorio de biotecnología
- Auditorio
- Salones de Usos Múltiples
- Gimnasio
- Alberca
- Cafetería
- Estacionamiento
- Canchas de basquetbol y futbol

RESPONDE LA SALLE A LA DEMANDA EDUCATIVA

La Universidad La Salle abrió un espacio más que contribuirá sustancialmente a la demanda de centros educativos de nuestro país. Con casi 30 mil metros cuadrados, en la Unidad Santa Teresa convivirán programas de bachillerato, licenciatura, posgrado y educación continua, con un fin común: formar Profesionales con Valor.

“Este nuevo proyecto que hoy inicia es mucho más amplio, complejo y ambicioso. Se incrementa la oferta educativa de calidad y, sobre todo, de pertinencia presente y futura, con un nuevo enfoque de gestión académico-administrativa de multi-inter-transdisciplinaria”, comentó el rector Enrique A. González Álvarez, quien afirmó que convivirán 2 mil estudiantes y cerca de 250 colaboradores.

“Es un campus muy importante, ya se dijo aquí prácticamente 30 mil metros cuadrados, cerca de 500 millones de inversión; pero lo más importante es la inversión en los hombres y mujeres que se están forjando, que están trazando una ruta clara para su futuro y para su presente también”, comentó Miguel Ángel Mancera, jefe de Gobierno capitalino, durante la inauguración de las instalaciones de la nueva Unidad Santa Teresa de la Universidad La Salle.

El presidente de la Junta de Gobierno y Visitador del Distrito Antillas-México Sur, Martín Rocha Pedrajo dijo: “Lo que importa realmente es que este espacio dedicado a la educación de los jóvenes obedezca a una simple razón: los jóvenes mismos. En este espacio queremos seguir construyendo espacios de búsqueda de la verdad, hacer de esto un lugar de esperanza”.

A la ceremonia inaugural asistieron Miguel Ángel Mancera, jefe de Gobierno del Distrito Federal; Mara Robles Villaseñor, secretaria de Educación del Distrito Federal; Socorro Marquina Sánchez, directora de Instituciones Particulares de Educación Superior de la SEP; rectores de Universidades La Salle del país y más de 800 integrantes de la comunidad universitaria.



Estudiantes de la primera generación de la Preparatoria La Salle Santa Teresa.



Vista aérea de La Salle Santa Teresa.

Más información:
www.lasalle.mx



Fachada de la Universidad La Salle Unidad Santa Teresa.

Así apareció en el Reforma

Responde La Salle a la demanda educativa

Inaugura La Salle Unidad Santa Teresa, al sur de la Ciudad de México

La Universidad La Salle abrió un espacio más que contribuirá sustancialmente a la demanda de centros educativos de nuestro país. Con casi 30 mil metros cuadrados, en la Unidad Santa Teresa convivirán programas de bachillerato, licenciatura, posgrado y educación continua, con un fin común: formar Profesionales con Valor.

“Este nuevo proyecto que hoy inicia es mucho más amplio, complejo y ambicioso. Se incrementa la oferta educativa de calidad y, sobre todo, de pertinencia presente y futura, con un nuevo enfoque de gestión académico-administrativa de multi-inter-transdisciplinaria”, comentó el rector Enrique A. González Álvarez, quien afirmó que convivirán 2 mil estudiantes y cerca de 250 colaboradores.

“Es un campus muy importante, ya se dijo aquí: prácticamente 30 mil metros cuadrados, cerca de 500 millones de inversión; pero lo más importante es la inversión en los hombres y mujeres que se están forjando, que están trazando una ruta clara para su futuro y para su presente también”, comentó Miguel Ángel Mancera, jefe de Gobierno capitalino, durante la inauguración de las instalaciones de la nueva Unidad Santa Teresa de la Universidad La Salle.

El residente de la Junta de Gobierno y Visitador del Distrito Antillas-México Sur, Martín Rocha Pedrajo dijo: “Lo que importa realmente es que este espacio dedicado a la educación de los jóvenes obedezca a una simple razón: los jóvenes mismos. En este espacio queremos seguir construyendo espacios de búsqueda de la verdad, hacer de esto un lugar de esperanza”.

A la ceremonia inaugural asistieron Miguel Ángel Mancera, jefe de Gobierno del Distrito

Federal; Mara Robles Villaseñor, secretaria de Educación del Distrito Federal; Socorro Marquina Sánchez, directora de Instituciones Particulares de Educación Superior de la SEP; rectores de Universidades La Salle del país y más de 800 integrantes de la comunidad universitaria.

CAMPUS LA SALLE

Santa Teresa se integra al Campus, consolidándose como un espacio destinado al desarrollo de las personas, en donde los estudiantes encuentran un entorno ideal para crecer en libertad y construir lo que siempre han soñado.

- El Campus La Salle integra:
- 230 mil metros cuadrados
 - 9 unidades en la Ciudad de México
 - 45 edificios

UNIDAD SANTA TERESA

Esta Unidad de La Salle albergará:

- Escuela Preparatoria
- Escuela de Altos Estudios en Salud
- Centro de Investigación en Salud
- Posgrados
- Educación Continua
- Educación a Distancia
- Museo

Cuenta además con: .

- Laboratorios especializados
- Laboratorio de biotecnología
- Auditorio
- Salones de Usos Múltiples
- Gimnasio
- Alberca
- Cafetería
- Estacionamiento
- Canchas de basquetbol y futbol

Mi primer día de clases



Maestros Fundadores



Y aún cuando la luz no despuntaba al alba los recién llegados se dirigían a su salón



¿Qué sería de la vida si no tuviéramos el valor de intentar algo nuevo?

Vincent Van Gogh



Biol. Vicente Gerardo Hernández Hernández
Primer Director de la Escuela Preparatoria Unidad Sta. Teresa

Santa Teresa ya no es un proyecto nuevo, pero siempre será un proyecto en crecimiento.



Como primer director de ésta, me siento muy alagado, agradecido y bendecido por haber participado junto con otros maestros en su fundación, fue la fe, la esperanza, la vocación, el servicio y la fraternidad junto con la batuta de los Hermanos de las Escuelas Cristianas en especial el Hermano Enrique González Álvarez que este proyecto nació.

Como todo principio, las emociones y el reto fueron grandes, pero también el miedo y

la incertidumbre estuvieron presentes, al tratarse de un proyecto nuevo había muchas incógnitas que parecía que se resolverían poco a poco y sin embargo fueron creciendo más.

Ese pequeño grupo de apenas 20 maestros fundadores se encontraron ante lo imaginable, los maestros fundadores fueron seleccionados de acuerdo a las exigencias que el trabajo docente requiere, pero al mismo tiempo con la sensibilidad que requiere un docente para ser lasallista.



Todos nuestros maestros fundadores fueron maestros con más de 5 años de experiencia docente, que a su vez requerían de la sensibilidad en su persona para convertirse en docentes de acuerdo a los principios de nuestro Santo Fundador, ellos no lo sabían, pero poco a poco el carisma del Sr. De La Salle y el acompañamiento y vinculación que tuvimos por parte de todas las áreas de la Universidad se alcanzó una meta clara y precisa: convertirnos en una opción de calidad en el sur de la ciudad para jóvenes preparatorianos, basando su formación en una educación integral.

El primer año no fue nada sencillo, pero si fue enorme en aprendizajes. Santa Teresa nació como un modelo educativo hermano de la unidad Condensa y sin embargo tan diferente. En toda la escuela habían alrededor de 250 jóvenes y 20 docentes que nos quedaba grande la escuela, sobraba el espacio, faltaba calor, pero el ánimo de los muchachos y los docentes en creer en el proyecto y salir adelante pudo más.

El reto continuo año con año, cada vez había más profesores, más estudiantes y ahora el reto era tener una generación de egresados. Para ese momento la matrícula, ya con los tres grados había superado los 750 estudiantes que se plantearon como meta inicial y ahora contaba con más de 50 docentes y 10 administrativos para su operación. Poco a poco el proyecto creció y sobre todo poco a poco Santa Teresa pudo irse formando una

identidad propia; entendimos que la preparatoria de Condensa nos vio nacer, nos preparó, nos dio la base para volar hacia Santa Teresa, pero juntos pudimos reconocer que Santa Teresa hoy, es una nueva obra lasallista con su propio carisma y su identidad, la cual estoy seguro y deseo que así sea, cada día tomarán un rumbo particular que la caracterice.

Santa Teresa rompió barreras, estándares y metas que estoy seguro no se hubieran logrado de no ser una obra lasallista. Santa Teresa fue punta de lanza en aspectos académicos, administrativos, formativos entre otros. Hoy Santa Teresa es dirigido por la primera mujer a cargo de una dirección en la preparatoria. Estoy seguro que Santa Teresa seguirá creciendo bajo la dirección de la Mtra. Laura Olivia Flores Acosta y su equipo de trabajo comprometido y fiel a los principios de La Salle.

Gracias a todos por crecer, confiar, trabajar hombro a hombro, juntos en un gran equipo de trabajo, gracias a los Hermanos de las Escuelas Cristianas y sobre todo gracias a los padres de familia y jóvenes que han experimentado ser Santa Teresa.

Solo me resta agradecer a mi familia y a Dios por esta gran oportunidad y reto para todos los que estuvimos ahí.

INDIVISA MANENT.



Mi experiencia en La Salle



Mtra. Lorena Andrea Munguía García
Profesora de Literatura

Hace cinco años en el mes de marzo comenzó todo. Fue para mí una gran oportunidad entrar a La Salle, ya que es una institución de prestigio y reconocida mundialmente. Gracias a un amigo me llamaron para ser parte de la primera generación de profesores de la La Salle Unidad Santa Teresa. Aún recuerdo las palabras del maestro Vicente: “aún no renuncies a tu trabajo ya que estamos en un proceso de selección y de que nos den la incorporación de la escuela, pero queremos que seas parte de nuestra comunidad”.

Y cuando llegó el día de reunirnos para desayunar, fue tan agradable estar con nuevos compañeros y emprender un nuevo proyecto, pero debo admitir que también sentí un poco de temor, ya que nunca había tenido 350 como estudiantes, realmente fue todo un reto. Pero agradezco el apoyo de las autoridades porque me enseñaron a conocer a La Salle, nunca me dejaron sola y siempre hubo un excelente diálogo.



Ha sido para mí un placer ser parte del equipo fundador porque me ha tocado observar los cambios que ha tenido Santa Teresa, cuando iniciamos clases en el 2014 aún había polvo y escombros, pero ese no fue un

impedimento para iniciar con un sueño, ahora cinco años después Santa Teresa es otra y seguirá teniendo cambios.

He tenido la oportunidad de formar nuevas amistades y de valorar los momentos agradables que se generan con los compañeros.

Este año me toca despedir a la tercera generación de la preparatoria y ha sido un placer ser titular de 6°, pero más de la primera generación, ya que fueron mis estudiantes en 4° y al convivir con ellos en 6° vi una gran transformación.

Sólo me queda decir:
¡Gracias La Salle por lo que me has brindado!



Mi paso por La Salle



Karla Méndez González
Exalumna de la Primera Generación

“La escuela ha de edificar en el espíritu del escolar, sobre cimientos de verdad y sobre bases de bien, la columna de toda sociedad, el individuo”

-Eugenio María de Hostos.

La preparatoria es, sin duda, uno de los momentos que marcan tu vida y tu formación, es una etapa de nuevas experiencias, de grandes amistades, es de las etapas más importantes, pues es el momento de experimentar, pero también es en donde definirás quién eres y probablemente, tus sueños, tus metas y lo que harás por el resto de tu vida. Ser la primera alumna de La Salle Santa Teresa, fue sin duda, un momento que marcó mi vida, tuve el placer de ver a muchos de mis compañeros graduarse, tuve el honor de hacerlo yo misma, hay gente que dice “nadie recuerda a los últimos, todos recuerdan, siempre, a los primeros”, sin embargo, yo creo que las personas siempre vamos a recordar a aquellos que sobresalen, que hacen las cosas diferente, no vale la pena ser recordada como la primera, si no hiciste o marcaste una diferencia.

El tiempo que pasas en la preparatoria, ayuda a desarrollarte en todos los ámbitos, es una etapa de crecimiento, aprendes todos los valores que La Salle predica, porque “profesionales con valor”, no es solo una frase, es una realidad. Antes de entrar a preparatoria nunca había estado en contacto con el sistema formativo lasallista, pero puedo decir con orgullo, que aunque hubo decepciones, la preparatoria siempre me brindó seguridad, me dio la oportunidad de conocer personas, con las que hoy en día, a casi 2 años de haberme graduado, sigo teniendo una amistad inconmensurable, me dio malos ratos, pero también la fuerza y la habilidad para poder soportarlo, la preparatoria no es una etapa fácil, porque a pesar de estar ahí, aunque sepas y tengas claro lo que quieres, te trae experiencias que cambian completamente tu forma de ver la vida, es una etapa de cambios y de medios, porque puedes

ser aún un adolescente, pero estas pasando a la vida adulta, definiéndote.

Tener la oportunidad de estudiar en La Salle, es algo que no se debe desaprovechar, es una de las mejores escuelas del país y es un privilegio, brinda grandes oportunidades si sabes tomarlas, en la escuela siempre te enseñan lecciones para poder afrontar problemas venideros, pero en la vida, siempre vas a tener problemas que te dejan lecciones, y eso es la preparatoria, una combinación de ambas, es de las etapas más bonitas de la vida, es la última oportunidad que tienes para sentirte insensato, porque luego viene la Universidad y te das cuenta que no es un juego.

Como individuos, debemos pensar que las bases que aprendemos, formarán lo que somos, seremos las próximas generaciones de un país que parece estar cayendo, debemos tener la fortaleza para afrontarlo, debemos dejar que las generaciones pasadas nos instruyan y aprender de ellos, forjar una buena formación para no cometer los errores pasados, entender lo que queremos y lo que haremos, agradezco con sinceridad los tres años de formación que pude tener en la preparatoria, sin ellos no sería la persona que soy ahora. Todos aprendimos de nuestros errores y aunque seguimos cometiendo algunos, nos esforzamos por no repetirlos, ojalá las nuevas generaciones, ustedes, aprendan como hicimos nosotros para que puedan ayudar a otros a no cometer sus errores, o a aprender de ellos, espero valoren el esfuerzo de sus padres y el suyo propio, así como también espero se den cuenta de la gran responsabilidad y privilegio que tienen al estudiar en una escuela de gran calidad. Éxito en esta nueva etapa compañeros.

Indivisa manent.

Feministas, ¿quiénes somos? ¿qué representamos?



Emilia Noemí Amezcua Bernal
5º de Prepa, Salón 13

El movimiento feminista, sin duda ha sido a lo largo de la historia uno de los movimientos más criticados e insultados, pero al mismo tiempo, a pesar de las oposiciones, ha sido el movimiento más duradero y con representación mundial de la historia. El feminismo es un movimiento que formalmente inicia su fundamento teórico en el año 1700, es un movimiento que ha estado en constante representación, cambio y uso por más de 300 años.

Es hora de desambiguar lo que conocemos como una persona feminista. Debemos dejar en claro que el movimiento feminista no es un movimiento con raíces recientes, no es un movimiento basado en modas ni apariencias, es un movimiento que representa a mujeres y a hombres. Pero antes de querer adentrarnos al cambio sublime que representa, definamos juntos lo que significa ser feminista.

Chimamanda Ngozi Adichie, escritora de Todos deberíamos de ser feministas, nos da una definición sencilla “Una persona que cree en la equidad social, política y económica de los sexos.” y más que creer, a mi me gusta pensar que es una persona que habla por sus ideales y genera dudas en la gente, que genera marchas internacionales y cambios de leyes, ser feminista no es solamente ser una persona de palabras, se necesita ser una persona de hechos. Al mismo tiempo Chimamanda dice que “La finalidad del feminismo es que deje de existir.” y este no puede dejar de existir sin gente que luche por ideales y no solo calle en la inconformidad.

¿Pero por qué ha sido tan criticado? ¿A qué le temen?

Indudablemente hoy en día se lucha por ideales distintos a los del pasado. Si hablamos del feminismo en sus etapas, existen tres: La Primera Ola del Feminismo que lucha por derechos fundamentales y esenciales de cualquier ser humano, así es, si no fuera por las más tempranas feministas como Olympe de Gouges que escribió Los derechos de la mujer y de la ciudadana o como Mary Wollstonecraft que escribió Vindicación de los derechos de la mujer entonces no tendríamos un fundamente ideológico que nos apoyara.

Pero no fue hasta la segunda Ola del Feminismo donde hubo acción y no solo palabras, mujeres oradoras y escritoras no solo expusieron sus ideas, se hicieron escuchar y gritaron lo que llevaban años callando, a esta ola del feminismo de igual mandra se le llama la Ola del Sufragismo porque el derecho al voto era la prioridad. Oradora y activista principal del sufragismo, Emmeline Pankhurst dijo: “He hecho discursos incitando a las mujeres a adoptar métodos de rebelión, como han sido adoptadas por los hombres en todas las revoluciones.”

Justo entre la segunda y la tercera Ola del Feminismo es cuando se empiezan a realizar estudios realmente serios sobre la posición de la mujer en el mundo Simone de Beauvoir en su libro El segundo sexo afirma que la mujer no se nace, sino se hace y de tal forma nunca se puede realizar como ella quiera, depende de la idea del hombre para realizarse y llamarse una “mujer de verdad”. No es hasta que verdaderamente inicia la tercera ola del feminismo que se empieza a hablar de una inclusión mayor, ya no solo se basa en un mo-

vimiento de mujeres blancas y de clase alta, es un movimiento que empodera a mujeres indígenas, afroamericanas, de clases sociales distintas, transexuales, orientales, lesbianas. Empodera a la gran diversidad de lo que significa ser mujer.

Estamos en una etapa del feminismo que lucha por cosas diferentes, si no fuera por las tempranas etapas de este, no tendríamos la voz que tenemos.

Cuando se habla de feministas muchas buscan logros distintos, pero al final la meta siempre es la misma y todo se resume en la educación. La represión del género femenino viene hasta de las formas más sutiles. Ejemplifiquemos algo tan simple como la familia, un núcleo fundamental para la educación de cualquier ser humano, aunque suene arcaico, existen puntos de vista tan sutiles que no parecen ser una forma de represión, aun se tiene la costumbre de que la madre es quien estará a cargo del hijo y en muy pocas ocasiones se busca tener una equidad de trabajo entre el hombre y la mujer. Tristemente en entornos profesionales a los hombres no se les da prestaciones ni tiempos para poder pasar tiempo con su hijo, mientras que a la mujer sí, de tal forma que termina siendo injusto para ambos. Esto no solo genera una psicología de inequidad, también genera una ventaja profesional del hombre sobre la mujer, mientras que la madre está en casa desarrollándose, el hombre se desarrolla en el trabajo y de aquí es de donde nace la brecha salarial, otro gran problema que intenta finiquitar el feminismo. En el momento que la mujer deja de desarrollarse en puestos altos, alguien la tiene que cubrir el lugar que ha dejado vacante. Vemos que la falta de educación sobre una equidad real en la familia genera más que solo eso, trasciende a el espacio laboral.

Y el feminismo no solo se queda ahí, no podemos ignorar el hecho de que hay mujeres que salen de su casa y no regresaran por el simple hecho de ser mujer. Pretendemos garantizar el primer derecho a las mujeres,

el derecho a la vida. Porque sabemos que en México ha habido 23,800 feminicidios en los últimos 10 años, hay familias que siguen peleando por el juicio de sus queridas, bien parece que matar a una mujer es un acto impune, solamente el 10% de los asesinos han sido juzgados por su delito.

Hoy en día ser mujer no solo significa morir, “Los datos muestran que las mujeres son asesinadas con mayor violencia y saña, utilizan medios que producen mayor dolor, prolongan su sufrimiento antes de morir”, en años donde la violencia y los homicidios hacia el hombre bajan, los feminicidios se muestran constantes, incluso suben. Nos encontramos permeadas con el miedo de vivir en la calle.

Cuando se habla del feminismo estamos representando a las niñas que ya no están con nosotras hoy para apoyarnos, a la mamá que duerme diario con la foto de su hija en su almohada, al papá que busca por su lado pruebas de su hija porque las autoridades no lo hacen por él, representamos a las mujeres que salen con miedo a caminar a la calle, porque sabemos que casi nunca caminamos solas. El feminismo representa a las mujeres que no suben de puesto porque se a veces buscan más un par de piernas bonitas que una voz y cerebro, a la menor de edad que trabaja sexualmente diario sin su consentimiento, a la trabajadora que no logra subir de puesto, a las primeras presidentas del mundo y a las científicas que faltan, representamos también al hombre que no puede hablar sobre su tristeza sin recibir apodos, representamos a la mujer transexual que quiere poder vivir su género, a la mujer que quiere abortar legal, seguro y gratuito. Representamos la voz que han querido enmudecer, pero no saben que diario somos más y somos más fuertes que ayer.

¿Cuántas más aguantaremos? ¿Cuántas más necesitan morir para ser tomadas en serio? ¿Hasta dónde necesita llegar la inequidad para considerarla lo suficientemente importante para cambiarla, mi México?

La Vaquita Marina

El cetáceo más pequeño del mundo, al borde de la extinción



Mtra. Circe Guadalupe González Contreras
Profesora de Biología



¿Sabías qué?

La vaquita marina es endémica de México, es decir que no se encuentra en ningún otro lugar del mundo

¿Sabías qué?

Es el cetáceo más pequeño del mundo

¿Sabías qué?

En 2016 quedaban sólo 30 ejemplares

La vaquita marina es un cetáceo odontoceto, es decir, de los cetáceos que poseen dientes y no barbas. Su nombre científico es *Phocoena sinus*, es endémica del Alto Golfo de California, esto quiere decir que no se encuentra en ningún lugar del mundo más que ahí.

Pertenece al grupo de las marsopas que son cetáceos parecidos a los delfines, pero que se distinguen de ellos por tener sus dientes en forma de espátula y no saltar, ni acercarse a las embarcaciones. Viven alrededor de veinte años, habitan en aguas cálidas y someras cercanas a la costa. Suelen viajar en grupos de dos o tres individuos, a los tres años alcanzan la madurez sexual y pueden tener una cría cada dos años, el periodo de gestación dura de diez a once meses y la lactancia alrededor de ocho meses.

Actualmente la vaquita marina se encuentra en grave peligro de extinción, la principal razón es que en el Golfo de California se pesca totoaba, una especie de pez que tiene casi el mismo tamaño de una vaquita marina por lo que al momento de echar las redes la vaquita marina queda atrapada y muere. La pesca de totoaba se prohibió, sin embargo se sigue pescando clandestinamente ya que se paga muy bien en Asia, un kilogramo se puede cotizar hasta en 100 mil dólares. Otra razón quizá de menor peso, pero también importante es la

disminución de su alimento como peces y camarones a causa del represamiento del río Colorado, el cual solía aportar una gran cantidad de nutrientes y sedimentos que hacían muy rico al Golfo de California; basta con recordar que Jacques Cousteau lo llamó “el acuario del mundo”. Sin embargo, desde su represamiento esto ha cambiado drásticamente.

Las cifras son alarmantes, en 1997 había alrededor de 570 individuos, en 2015 menos de 60 y en 2016 sólo 30, por lo que se cree que en este año haya menos de 30 ejemplares.

Recuperar las poblaciones de la vaquita marina es imprescindible, no sólo por ser una especie carismática, sino por el papel que juega dentro de su ecosistema, ya que al ser un depredador tope, regula la red trófica; por lo que si desaparece, más especies y procesos se verán afectados.

Desde el punto de vista bioético, la vaquita marina es un ser vivo más que desaparecerá de nuestro planeta por motivos antropogénicos, debido a esto es nuestra responsabilidad evitar su extinción, o ¿a caso tenemos el derecho de hacer que esta u otras especies que son el resultado de miles o quizá millones de años de evolución desaparezcan para siempre?

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- <https://www.naturalista.mx/taxa/41443-Phocoena-sinus>
- <https://www.gob.mx/semarnat/articulos/vaquita-marina-la-marsopa-del-golfo-de-california>
- <https://www.inecol.mx/inecol/index.php/es/2017-06-26-16-35-48/17-ciencia-hoy/773-la-vaquita-marina>

Geografía



Mtra. Jovanna Castilla Torres
Profesora de Geografía

Hablar de geografía en la actualidad es hacer mención de la geografía del pasado. Desde sus orígenes esta maravillosa ciencia se ha abocado a explicar los diversos procesos que ocurren en el planeta, de ahí, que fuera considerada una ciencia mixta, que es capaz de aplicar sus conocimientos a otras ciencias para favorecer el desarrollo de la humanidad y el cuidado del planeta.

Hoy día es clasificada como una ciencia social la cual por ende explica las cuestiones sociales que afectan los procesos relacionados entre las diversas sociedades y su impacto en la superficie terrestre y por supuesto que se aboca a estos procesos apoyada o apoyando a otras ciencias como las matemáticas, por ejemplo, donde en la actualidad el sistema de fractales explica el desarrollo urbano que se tiene en las principales ciudades que crecen sin cesar y cuyos modelos matemáticos permiten a la geografía generar proyecciones de que partes de la superficie terrestre son las más propensas a daños por el crecimiento urbano.

Y si bien lo antes contado es solo una de las aplicaciones científicas que en la actualidad se le da a esta ciencia, se puede hablar de un sin fin de ciencias en las cuales está siendo aplicada para lograr entender sociedades tan complejas como las que coexisten en el globo terrestre.

En la vida cotidiana un gran sector de la población sobre todo de las zonas urbanas, mantienen un constante uso de la geografía a través de aplicaciones como google maps, google earth, uber eats, entre otras cuya base son los Sig's (Sistemas de Información geográfica) que hoy día se han vuelto una necesidad para la población de varias partes del mundo.

Y si bien es cierto que en México en el año 2018, esta ciencia estuvo en cuestionamiento si debería o no seguirse impartiendo a nivel bachillerato debido a las constantes reformas educativas, quedó claro que la geografía en los países cuyo desarrollo económico y social es pobre esta ciencia puede ser una maravillosa herramienta que dé a conocer a los gobernantes el grado de daño ambiental, desnutrición y pobreza que existen en México y países de América Latina.

Por todo ello se puede decir que de un sin número de ciencias existentes, la geografía es una de las ciencias más integradoras, útiles y adaptables que pueden ayudar a generar un sinfín de conocimientos.



¿¿Me prestas tus AirPods??



Dra. Fernanda Cortés Arámburu
Profesora de Educación para la Salud

¿Porqué debemos evitar compartir nuestros AirPods? Es cuestión de salud y prevención, los especialistas en audiología han constatado que el intercambiar audífonos con otras personas, puede provocarnos severas consecuencias.

Es muy difícil detectar a simple vista si alguien sufre de alguna enfermedad o infección en los oídos, esto sólo lo pueden identificar los especialistas con un otoscopio.

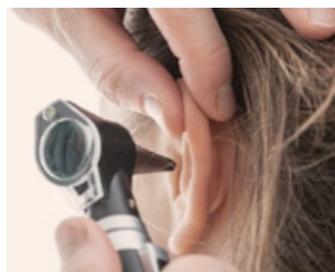
Cuando compartimos los audífonos nos arriesgamos a contraer una infección lo cual puede provocar descamaciones u otitis.

La descamación es la caspa que sueltan los oídos, hay quienes tienen descamaciones sanas, pero un gran porcentaje de personas suelen tener los conductos dañados y esta caspa resulta estar infectada.

Enfermedades como la otitis, generan infecciones que a simple vista no se detectan y muchas veces cursan silenciosas, es decir el afectado no se da cuenta que posee la enfermedad durante un cierto tiempo (periodo de latencia) sin embargo la infección está presente, infección que se activa fácilmente en cualquier otro oído, ya que las bacterias se traspasan. Cuando el audífono se introduce en el oído, es más probable que las infecciones se contagien.

Debemos tomar en cuenta que este tipo de auriculares, son de uso personal, casi tan personal, como el cepillo de dientes o la ropa interior.

Si bien los audífonos nos permiten escuchar música en cualquier momento del día, sin importar si corremos, caminamos, trabajamos en la computadora, cocinamos o realizamos cualquier otra actividad, también pueden llegar a tener efectos negativos en la salud por lo que también debemos considerar no usarlos de manera tan prolongada.



Las investigaciones han demostrado que la flora bacteriana de los oídos, generalmente esta constituida por Pseudomonas, Estafilococos y Streptococos, si la cantidad de estas bacterias es alta, puede provocar infecciones en el oído.

Cuando dichas bacterias entran en contacto con los audífonos, estos se impregnan de ellas; peor aún, diversos estudios han demostrado que los auriculares son los causantes de que las bacterias en los oídos se acumulen hasta 11 veces más.

Los audífonos atrapan el calor y la humedad en el oído por lo que son el lugar perfecto para que las bacterias crezcan y se multipliquen.

Para la limpieza de los audífonos no es recomendable utilizar líquidos, incluso para los auriculares inalámbricos, ya que tienden a tener más orificios y botones que simplemente no funcionarían posteriormente, al emplear agua. En su lugar, usa un cepillo de dientes o masilla adhesiva para posteriormente limpiarlos con una toallita alcoholada.

¡Cuida tu salud los airpods son personales!

Alimentación cerebral, Nútrete de información



Natalia Escalante Fontes
5º de Prepa, Salón 9

En los últimos años, el tema de la alimentación saludable a cobrado gran importancia en nuestra sociedad. El saber que comer, en qué cantidades y para qué sirve se ha vuelto, para algunos, tema central al momento de alimentarse.

Ciertamente la nutrición juega un papel crucial en nuestro desempeño en general. Una alimentación y nutrición correcta y balanceada contribuye notablemente a el desarrollo óptimo de las actividades diarias que realizamos. Sin embargo una gran cantidad de gente sigue sin ponerle atención a lo que ingiere. Quizá por falta de recursos, ignorancia o pereza.

En este artículo me enfocaré en cómo la alimentación adecuada en el adolescente es un factor clave para funcionar de la menor manera y completar lo que es requerido para un desempeño ideal en el ámbito escolar y extra curricular.

En Mexico:

- Casi 4 de cada 10 adolescentes presenta sobrepeso u obesidad (prevalencia combinada de 36.3%). En 2012, esta cifra era de 34.9%.

- En mujeres adolescentes, se observó un aumento del 2.7 puntos porcentuales en sobrepeso, alcanzando un nivel de 26.4%. La prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad en mujeres adolescentes fue de 39.2%

- En hombres adolescentes se presenta una reducción, de 34.1% a 33.5% en prevalencia combinada.

Estas cifras indican un aumento preocupante en el sobre peso y obesidad medida en un grupo de edad de 12-19 años.

Diversos expertos recomiendan la incorporación de un nutricionista en las escuelas para educar y guiar a los adolescentes hacia un camino en equilibrio con su cuerpo y mente a través de una alimentación consciente y ejercicio constante para aumentar su calidad de vida y desempeño en general. Es necesario concientizar a través de



pláticas y practicas nutricionales a los jóvenes para que tengan herramientas para elegir sus alimentos desde el punto de vista de Salud y bienestar. El implementar menús planificados por un profesional en cafeterías y cooperativas escolares también sería una medida adecuada para ofrecer una alimentación más sana en el entorno escolar.

Expertos han descubierto cómo ciertos alimentos tienen un impacto positivo en el cerebro, órgano clave para el desempeño escolar en adolescentes. Algunos de estos incluyen:

- **Pescado azul:** Omega 3,6 y 9.
- **Chocolate Amargo:** Magnesio, Eleva el colesterol HDL.
- **Avena:** Carbohidratos complejos que producen glucosa.
- **Arándanos:** Antioxidantes importantes
- **Yogurt:** Lactobacilos, calcio y magnesio.
- **Nueces:** Grasas monoinsaturadas.
- **Huevos:** Proteína, grasas y minerales.
- **Brócoli y coles:** Vitaminas y minerales, fibra.

Incluir estos alimentos en la dieta del adolescente será un factor positivo hacia el desempeño académico del adolescente.

Referencias:

Hernández M. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de Medio Camino 2016: Resultados ponderados. [Presentación] Instituto Nacional de Salud Pública. 14 de diciembre 2016.
Instituto Nacional de Salud Pública. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de Medio Camino 2016 Informe Final de Resultados. Disponible desde: http://oment.uanl.mx/wp-content/uploads/2016/12/ensanut_mc_2016-31Oct.pdf

En el tren

Cuento



Ignacio Velez Rodríguez
6° de Prepa, Salón 18

Son las cuatro treinta de la tarde, voy retrasado por el tren de la terminal Macros, pero vaya que ha valido la pena volver a tener cara a cara a mis amigos con sus historias de nuestra infancia, que aunque sean tergiversadas la mayor parte del tiempo, las disfruto ya que me recuerdan lo bello que es ser niño, sin preocupaciones, alegría en su estado máximo, sin sentimientos nostálgicos que amarguen el momento y diversión sin cesar, ya nada de eso está, sólo quedan rezagos de esos momentos, lo que importa es llegar antes de Navidad, el tiempo no perdona y es hora de irse.

Llegué como pude a la terminal, nunca ha sido de mi agrado este lugar, oxidado, con olores de alcantarillado, pinta descuidada pero en estos tiempos es un pecado darle un salario decente a alguien que trata de vivir del pensar. Llego a la casilla y una señora con una cara “tifoidea” me dice que he perdido el tren y tendré que esperar al menos tres horas en lo que parte otro hacia la casa de Pascal, qué buenos momentos y, por si te lo preguntabas, denomino tifoideo a aquello que me recuerde a mi pasado.

Pascal siempre ha sido un viejo amigo de un carácter envidiable, fuerte, siempre nos proyectó una imagen de seguridad en todos esos veranos que compartíamos, aunque siempre fue alguien misterioso y meticuloso, siempre cuidaba esa planta, hidratando a diario sus hojas con leche a modo que parecían enceradas, siempre buscaba la soledad, creo que la única persona que le quitó ese deseo alguna vez fue Helena.

Poniendo las cosas en perspectiva si yo tuviera la mitad de su carácter mi vida sería una historia totalmente diferente, tal vez la bella costumbre de compartir risas y la exquisita experiencia de probar a diario los ro-

sas y dulces labios que nunca empalagaban de Helena jamás hubieran dejado de ser rutina, aunque ahora pienso que gracias a eso soy el ánima de mi cuerpo; una definición de persona que me guste o no, es auténticamente mía, pero siempre tengo la sensación de tener algo adentro de mí, me dice que caigo rendido en los pretextos de mi inconsciente para no caer al abismo de mis miedos.

Esta pequeña reflexión se desvanece porque el tren está por partir, ingreso, busco mi asiento, para mi sorpresa está cerca de la zona que hace mucho era considerado uno de los lujos más grandes de la ciudad, pero ahora, lo único exclusivo era lo que parece tasas agrietadas repletas de lo que parece café frío, sin embargo algo me llamó a tomar una taza con un cubito de azúcar para amenar el sabor rancio del mismo, regreso a mi asiento pero en un abrir y cerrar de ojos creo ver una silueta muy familiar, una que deja un olor que estaba atesorado en lo más profundo de mi cerebro pero en ese pequeño lapso un señor robusto pasa con cierta prisa, empujándose y derramando el café, le pido disculpas más no hay respuesta del hombre, me lo esperaba de alguien con esa cara de pocos



amigos, pero no quería dejar la oportunidad de mostrar cortesía.

Por breve que haya sido el pequeño accidente fue suficiente para perder de vista esa bella figura. ¡Tengo que buscarla! Hace bastante tiempo no me invadía una sensación de deber, sin preocuparme de lo demás, como si fuera un niño buscando con quien jugar, sin duda pasó a otro vagón, no puede ser una coincidencia si es quien creo que es. Camino al fondo del vagón lo más rápido que puedo, suerte que no hay mucha gente, estoy por cruzar pero el tren está por arrancar, las puertas se empiezan a cerrar y un guardia me pide que vuelva a mi asiento con algo de molestia, insisto que es de suma importancia pasar pero me lo niega bajo la excusa de las estrictas políticas del conductor del tren, trataba de darle más excusas mientras forzaba mis ojos para buscarla, y cuando entrecierro los ojos te veo, veo con maravilla tus chinos, tu ojos amielados, pero sobretodo contemplo aunque sea un segundo esos labios.

Se cierra la puerta, ella no me ha visto, al menos eso pienso, recorro el camino hasta mi asiento, su imagen no sale de mi mente todas las dudas me explotan contra el pecho, no entiendo nada, me acurruco en mi asiento esperando entender esto, pero sólo sé que todo está al revés; su presencia inunda de recuerdos y fantasías a mi mente, y no sé qué disfruto más, lo que fantaseo con ella o las cosas reales que compartimos cada día, que

muchos denominarían monótono y aburrido ella los convertía en algo especial, no puedo perder la oportunidad de verla.

Fue tanta mis distracción que me he sentado en el café chorreado y yo ni cuenta me he dado, llega un señor con facciones repugnantes, como si de algún ser grotesco saliendo de la imaginación de alguien retorcido se tratara pidiendo los boletos, pero su actitud no embona en lo absoluto con su aspecto físico, me pregunta acerca de la comodidad de mi viaje, le contesté sacando la versión más afable de mí, aunque no he disfrutado absolutamente nada del trayecto, bueno sí la minúscula pero vital observación a ese revitalizante rostro... la cara del feo Eusebio me dejó en claro que estaba pensando en voz alta, apenado le di mi boleto.

Lo miró detenidamente, “ya has estado aquí más de lo que crees” comentó, no entendí de lo que hablaba, se acercó a mis oídos a susurrarme “sé lo que buscas” esto me hizo cuestionarme todo. ¿En qué momento este lugar perdió el sentido? El tren se siente diferente, me da una idea del pasado, perdido y desolado. No puede ser coincidencia que desde que la vi esto sucede; Eusebio parece que va a cruzar de cabina, sé que me quiere ayudar con mi propósito pero todo es tan atípico. ¿Cómo sabría que tengo que verla? Aunque se lo haya pedido Helena no tiene sentido, ella ni siquiera me vio o al menos eso creo. Lo veo venir y lo cumple, abrió la

cabina, en este momento no tengo ni pensamientos, ni nada que me haga echarme atrás, el deseo es mi guía en este momento.

Cada paso que doy hacia ti va cargado de todo tipo de emociones, lo que me provocas es mágico, no sé si esto es casualidad el camino hacia acelerar el corazón, aunque sienta miradas por doquier no importa, nada importa. Pasar la cabina fue más difícil de lo que pensé y no por el movimiento del tren pero por la que siento, hay algo que me dice que no debería estar buscándote, pero sentir algo así hace que recuerde lo vivo y libre que puedo sentirme. Paso al siguiente vagón con los ojos cerrados, mientras los voy abriendo lentamente esbozando una media sonrisa veo que... NO HAY NADIE.

Cálmate, enfría la cabeza, tal vez se cambió de vagón o fue al baño, puedo esperar un poco, de todas formas es mucho más cómoda la soledad en momentos así, sin miradas que no dejan nada más que el constante presentimiento de ser juzgado, siempre hay un momento para guardar la compostura aunque eso signifique volver a mi forma vegetativa, sin emociones, siendo indiferente a todo; llevo unos minutos aquí pero algo es diferente, este lugar me hace sentir en casa, en esta parte del tren se siente paz, no tengo que apaciguarme, este lugar lo hace por mí. Pero en un abrir y cerrar de ojos las luces se apagan sin explicación.

Queda una sola luz que apenas me deja ver una espigada figura, cada vez es menos distante, se hace cada vez más y más grande cierro con toda mi fuerza los ojos, el corazón me late tan fuerte que en cualquier momento se puede salir de mi pecho con la fuerza del mismo convoy; pero cuando siento la figura frente a mí me susurra ¿Eres tú Antonio? Abro los ojos sin ninguna preocupación pues esa voz que me calma aunque sea con un susurro yace en lo más profundo de mi corazón; pero un impulso me obligaba a decir más de lo que debería.

No entiendo tu sorpresa, sé que me querías aquí, no hiciste un gran trabajo encu-

briendo tus órdenes con Eusebio ¿O pensaste que no me daría cuenta? Eso sonó muy a la defensiva, qué mala selección de palabras, idiota. Helena me ve con algo de ternura pero sé que no tiene la menor intención de explicarme nada, me da la mano y sin decir nada me lleva a una cabina donde me acurruca en su rebozo, la luz de la luna entra por la ventana, iluminando ese rostro que tiene una belleza inmensurable. Sin ninguna oposición sucumbí a ella de nuevo, una experiencia exquisita, pero por otra parte sé que siempre hay calma antes de una tormenta.

Ante ese silencio ligeramente incómodo empieza a hablarme de nuestras infancias; “Tú, yo y Pascal una de esas tardes de verano era perfecto pero llegó un momento en que dejé de entenderlos, más a ti Antonio, siempre te dio igual todo, tú provocabas esto y más en esa noche acampando que me dejaste a solas con la maquiavélica mente de Pascal, nunca te entenderé”.

Tus ojos reflejando un fuego, blanco por la luna llena me hacen darme cuenta mi impasibilidad, de... Pascal, pero no puedo decir nada ya, todo esto es un pacto de muerte sin palabra. Todo este tiempo fuiste la dueña de mis noches, la constante de mi vida pero ahora todo es una pesadilla. Compartimos lágrimas, la diferencia es que las mías son gélidas y las tuyas queman, a esto estuvimos condenados y todo es mi culpa, sólo nos queda contemplarnos, tocarnos las caras, sabiendo que todo esto está acabado.

Déjame besarte y esto terminará exclamó. Nuestros labios se ensamblan sin remordimiento pero repletos de temor, después de unos momentos entrecierro los ojos. Al abrirlos el vislumbro que me llenó de vida no está más, sólo me queda tu esencia como si todo este tiempo hubieras sido mía.

He llegado, la verdad es que ya todo da igual, la vida de Pascal no puede quedar en mis manos lo único que está en mis manos es que el tiempo me vuelva a ver amándote otra vez.

La solución de una generación



Manuel Francisco Nájera Rosas
5º de Prepa, Salón 12

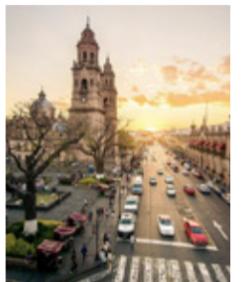
A la hora de hablar sobre el uso de las redes sociales sabemos que se han vuelto indispensables para unos y una perdición para otros, sin embargo con la llegada de ciertas tendencias que promueven la utilización de estas herramientas dejan en claro las tantas ventajas y facilidades que nos otorgan los medios digitales para compartir nuestro mundo y la perspectiva que tenemos de este.

Un claro ejemplo es el papel que juegan los artistas a la hora de exponer su trabajo, centrándose en los fotógrafos que han tenido un “boom” al bombardear una red social, en específico hablando de Instagram, esta plataforma que se sistematiza por el protagonismo que le otorga a las millones de fotos y vídeos que son subidas por toda esta comunidad dejando de lado las risas y el querer compartir la fiesta pasada que tuviste con tus amigos, una foto con tu pareja o una simple foto que enseña tu alrededor. Podemos hablar seriamente de que esta aplicación funciona como estrategia para difundir tu talento, llegando a gente distinta mediante la cual puedes obtener diferentes oportunidades otorgando una salida, que con un esfuerzo extra podría llegar a tener escalas monumentales.

Este es el caso de muchos artistas mexicanos de nuestra era como lo son:



@horchatapop



@maarcosky



@mvnuel_najeraraw



@miguel_kurz

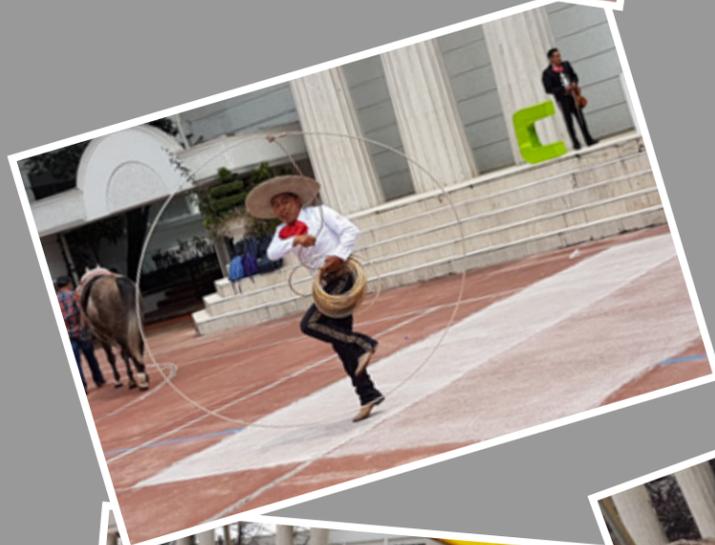


@isaac_jero

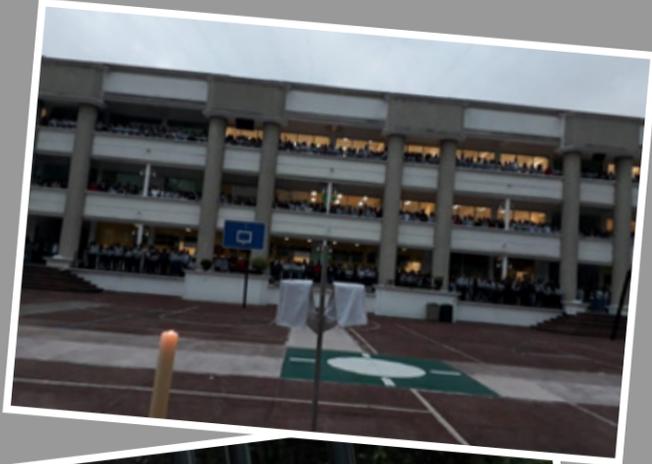
Así mismo el trabajo de esta gente se ve desvalorado tras destacar tan solo en una red social y se menosprecia el esfuerzo por esta misma razón.

El objetivo de mostrar esto es que la labor de alguien aunque sea por pasa tiempo es igual de importante que alguien que lo hace por profesión, entender el esfuerzo que todos hacen por llevar a cabo sus sueños es lo que cuenta y deberíamos comenzar a observar a todos los soñadores que tarde o temprano van a volar, apoya a aquellos que no tienen el valor de salir del nido.

Así se vivió la Fiesta Mexicana en Santa Teresa



Memorial 19 de septiembre



Ceremonia de presentación de la directora Mtra. Laura Olivia Flores Acosta



Día de Muertos



Nacimiento



Cambio de Mesa del CUE

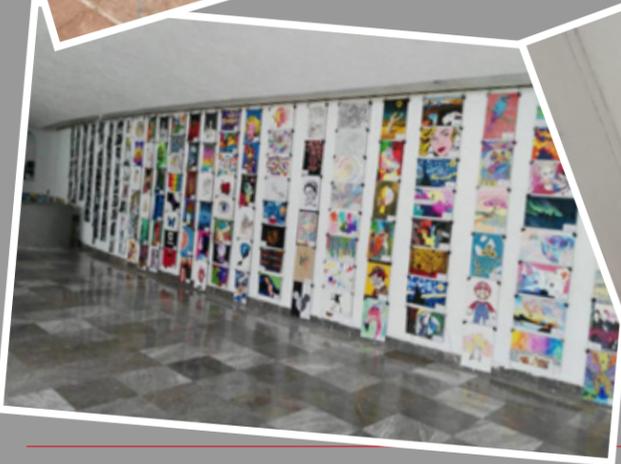
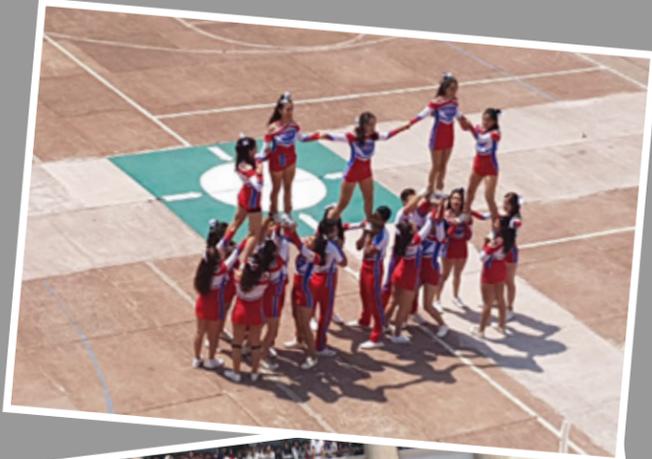
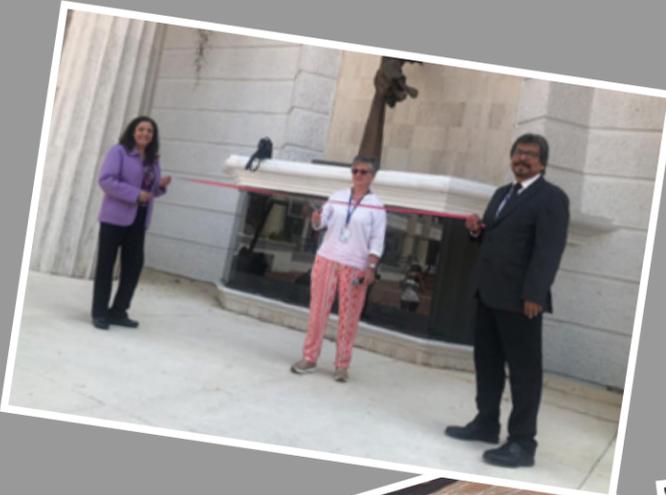
Miércoles de Ceniza



Modelo de las Naciones Unidas PULSAMUN



Semana Cultural



Semana Cultural Talento Lasallista



Semana Cultural Feria de Ciencias



Semana Cultural Concurso de Oratoria y Cuento



6a. Carrera La Salle

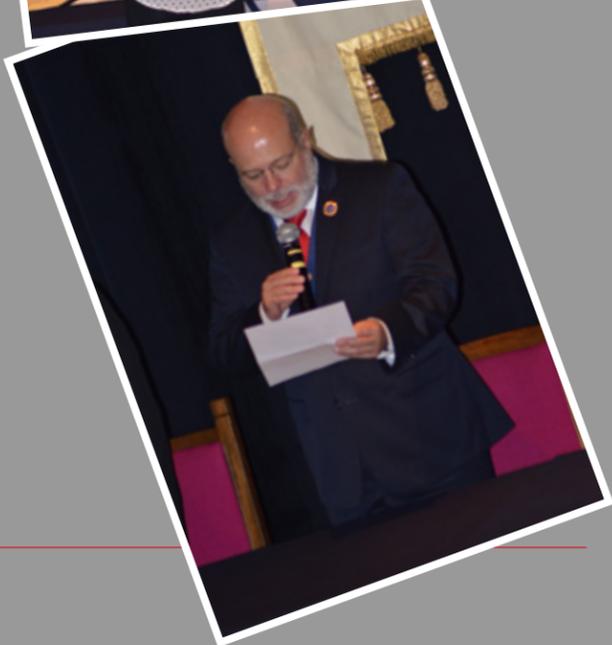


Innovafest 2019

Graduación Académica 3a. Generación 2016-2019



Eventos



Benjamín Franklin No. 45
Col. Condesa, Alc. Cuauhtémoc
Ciudad de México. CP 06140

01 800 LA SALLE (5272 553)
+52 (55) 5278 9500

lasalle.mx

Integrante de:



INTERNATIONAL ASSOCIATION
La Salle
UNIVERSITIES