



## Universidad La Salle México

ACTIVIDADES DEPORTIVAS UNIDAD SANTA TERESA; FACULTAD MEXICANA DE MEDICINA Y ESCUELA DE ALTOS ESTUDIOS EN SALUD

**Todas las Actividades  
son en Línea por el  
momento**

2020-2021

ACTIVIDAD	DIAS	HORARIO	PROFESOR	INSTALACION	CONTACTO
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO CON PESAS MATUTINO	LUNES,MARTES,MIERCOLES Y JUEVES	08:00 A 15:00	PROFESOR GUSTAVO VAZQUEZ ROMERO	FACULTAD DE MEDICINA	<a href="mailto:gvr@lasallistas.org.mx">gvr@lasallistas.org.mx</a>
	VIERNES	07:00 A 13:00			
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO CON PESAS VESPERTINO	LUNES,MARTES,MIERCOLES,JUEVES Y VIERNES	15:00 A 21:00	PROFESOR JESUS OMAR VELASCO ESPERANZA	FACULTAD DE MEDICINA	email: jove@lasallistas.org.mx
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO GENERAL CON RITMOS DE BAILE (CLASE EN LINEA)	LUNES,MARTES,MIERCOLES Y JUEVES	16:00 A 17:00	PROFESOR RICARDO JUAREZ MOLINA	CLASE EN LINEA	email: ricardojuarez@lasallistas.org.mx
ANIMACIÓN DEPORTIVA (PORRAS)	MARTES Y JUEVES	16:00 A 18:00	PROFESOR JESUS RUANO VAZQUEZ	ESPACIO DE EAES UNIDAD SANTA TERESA	email: jesusruano@lasallistas.org.mx
ANIMACIÓN DEPORTIVA (PORRAS)	SABADO	10:00 A 12:00	PROFESOR JESUS RUANO VAZQUEZ	CENTRO DE BIENESTAR CONDESA	email: jesusruano@lasallistas.org.mx
BASQUETBOL	LUNES,MARTES,MIERCOLES,JUEVES Y VIERNES	15:30 A 17:30	PROFESOR ALEJANDRO GOMEZ RODRIGUEZ	SANTA TERESA /CONDESA	email: agomezr2@lasallistas.org.mx
BASQUETBOL	SABADO	08:00 A 12:00	PROFESOR ALEJANDRO GOMEZ RODRIGUEZ	SANTA TERESA /CONDESA	email: agomezr2@lasallistas.org.mx
BOLICHE	SABADO	13:00 A 15:00	PROFESOR JESUS OMAR VELASCO ESPERANZA	BOL INSURGENTES	email: jove@lasallistas.org.mx
FUTSAL	SABADO	07:00 A 12:00	PROFESOR JESUS OMAR VELASCO ESPERANZA	POLIDEPORTIVO	email: jove@lasallistas.org.mx
FUTBOL- 7	VIERNES	13:00 A 16:00	PROFESOR GUSTAVO VAZQUEZ ROMERO	FACULTAD DE MEDICINA	<a href="mailto:gvr@lasallistas.org.mx">gvr@lasallistas.org.mx</a>
FUTBOL SOCCER FEMENIL	LUNES,MIERCOLES Y JUEVES	16:00 A 18:00	PROFESOR ALDO BENJAMIN GALLARDO TAPIA	SANTA LUCIA	EMAIL: aldogallardo@lasallistas.org.mx
FUTBOL SOCCER FEMENIL	SABADO	10:00 A 12:00	PROFESOR ALDO BENJAMIN GALLARDO TAPIA	SANTA LUCIA	EMAIL: aldogallardo@lasallistas.org.mx
FUTBOL SOCCER VARONIL	MARTES,MIERCOLES Y JUEVES	16:00 A 18:00	PROFESOR CARLOS IVAN FLORES	SANTA LUCIA	EMAIL: carlos.flores@lasalle.mx
FUTBOL SOCCER VARONIL	SABADO	08:00 A 10:00	PROFESOR CARLOS IVAN FLORES	SANTA LUCIA	EMAIL: carlos.flores@lasalle.mx
NATACIÓN	MARTES,MIERCOLES Y JUEVES	15:00 A 17:30	PROFESOR PEDRO LANDEROS ZARCO	CONJUNTO ACUATICO SANTA TERESA	EMAIL: pedrolanderos@lasallistas.org.mx
NATACIÓN	SABADOS	09:00 A 11:00	PROFESOR PEDRO LANDEROS ZARCO	CONJUNTO ACUATICO SANTA TERESA	EMAIL: pedrolanderos@lasallistas.org.mx
VOLEIBOL	MARTES,MIERCOLES Y JUEVES	15:30 A 17:30	PROFESOR EDUARDO MORALES	CANCHA SANTA TERESA	EMAIL: eduardomoraes@lasallistas.org.mx
VOLEIBOL	SABADOS	07:00 A 09:00	PROFESOR EDUARDO MORALES	CANCHA SANTA TERESA	EMAIL: eduardomoraes@lasallistas.org.mx
TOCHO BANDERA	LUNES Y VIERNES	15:30 A 17:30	PROFESOR JUAN CARLOS DELGADILLO	CANCHA SANTA TERESA	EMAIL: ciclon_58@hotmail.com
TOCHO BANDERA	SABADO	08:00 A 10:00	PROFESOR JUAN CARLOS DELGADILLO	CANCHA SANTA TERESA	EMAIL: ciclon_58@hotmail.com
COORDINADOR DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES	LUNES,MARTES,MIERCOLES,JUEVES, VIERNES Y SABADO		PROFESOR CARLOS IVAN FLORES	UNIDAD SANTA TERESA	EMAIL: carlos.flores@lasalle.mx