

La gaceta

Santa Teresa

Día mundial de la
Salud Mental

por: María Fernanda Urueta
Manzanilla p.3

No. 10

Muerte

por: Mauricio
Villaseñor López p.4

EDITORES

Mateo Flores Rivera
María Fernanda
Urueta Manzanilla

ESCRITORES

María Fernanda
Urueta Manzanilla
Mauricio Villaseñor López

ASESORES

Lorena de la Huerta Gómez
Bárbara López Ortega
Enrique Manzano Martínez

Lunes 14 de octubre de 2024

Número 10



Actividades de la Semana Anterior

La semana pasada, en la salle, se vivió una jornada escolar llevada a cabo con regularidad. Desde el equipo editorial de La gaceta, deseamos que la anterior semana haya sido amena y hayan podido prepararse para las evaluaciones de periodo que están por suceder.



Jesucito será un santo - David Alfaro Siqueiros

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

Artículo escrito por: María Fernanda Urueta Manzanilla

Cada 10 de octubre se celebra el Día Mundial de la Salud Mental, una fecha dedicada a crear conciencia sobre la importancia del bienestar emocional y psicológico en todo el mundo. Establecido por la Federación Mundial para la Salud Mental en 1992, el objetivo de este día es reducir el estigma asociado a los trastornos mentales y promover el acceso a servicios de salud mental de calidad.

¿Qué impacto hay en nuestra vida?

La salud mental es un estado completo de bienestar en el que las personas pueden enfrentar los desafíos de la vida cotidiana, trabajar de manera productiva y contribuir a sus comunidades. Problemas como la ansiedad, la depresión y el estrés afectan a millones de personas cada año, impactando su calidad de vida.

A pesar de los avances, muchas personas aún enfrentan discriminación por buscar ayuda o hablar abiertamente sobre sus problemas. Este día busca romper esos prejuicios, fomentando un diálogo más comprensivo. Además, resalta la necesidad de educar a las personas sobre cómo cuidar su salud mental y apoyar a aquellos que lo necesiten.

De acuerdo con la OPS (Organización Panamericana de la Salud), hay varios mensajes clave, uno de ellos es el siguiente: “Los empleadores deben aplicar adaptaciones razonables para apoyar a los trabajadores con problemas de salud mental al llegar al trabajo...” se hace mención a este mensaje, ya que el principal problema por el cual este día existe, es por los trabajadores que continuamente sufren de mala salud mental debido a las condiciones de trabajo proporcionadas.

Para concluir, este día ofrece la oportunidad para que todos aquellos que buscan resolver cuanto antes la situación de salud mental, visibilicen lo que falta por hacer para que la atención y cuidado de esta área, pueda aplicarse y sea posible para todo el mundo.

Zona de ARTE

La muerte brinda ruido al callado,
miedo y desesperanza al vivo,
al igual que paz al desesperado.

Con audiencia te busco pensativo,
mientras el dolor se hace presente,
me sigo manteniendo positivo.

Con tanta gente y frío ambiente,
y con un dolor que tanto me pesa,
me despido de usted finalmente.

Ante la bruma que es tan espesa,
salida de tu cama subterránea,
la cual te tiene como a un preso.



Ilustración perteneciente a la Biblioteca Nacional de Francia, donde se representa un fragmento del libro “La ciudad de Dios” o por su nombre en Latín “Civitas Dei”, publicado en el año 426 d.C. por el filósofo y teólogo cristiano San Agustín de Hipona. La importancia de este libro se enfatiza en su tendencia a la secularización y en las bases que sentó para el desarrollo posterior de la Filosofía de la historia

La muerte

Por: Mauricio Villaseñor López

Eventos y Avisos

Comunidad lasallista

Dados, Cargas y Dragones LaSalle

gjea Grupo ecologista LaSalle

CUE REC

Reciclación y donación de juegos de mesa

15 y 17 Octubre 10:00 h a 18:00 h
Salón SUM
Unidad Santa Teresa

15 y 17 Octubre 10:00 h a 18:00 h
Salón Pierre Lyonett
Unidad Condesa

Inspira, crea, transforma

Universidad LaSalle México

Comunidad lasallista

gjea Grupo ecologista LaSalle

CUE REC

Dinámica

- 1 Lleva tus residuos a los puntos de recolección
- 2 Tómate una foto y etiquétanos en tus redes sociales.
- 3 Contesta el forms para registrarte.

El lunes 21 se hará la rifa, matente atento a nuestras redes para conocer a los ganadores

Inspira, crea, transforma

Universidad LaSalle México

Comunidad lasallista

gjea Grupo ecologista LaSalle

CUE REC

Computadoras portátiles	Computadoras de escritorio	CPU	Servidores	Celulares	Tablets	Televisiones LED y plasma
Impresoras	UPS No break	Telefonos inalámbricos	Módems	Videojuegos	Cables muros	Reproductores de sonido
Escáneres	Teclados	Control remoto	Calculadoras	Telefonos fijos	Triturador de papel	Liquidadoras y abrelatas

No recibimos:

Lámparas fluorescentes	Focos ahorradores	Cartuchos tóner	Pilas alcalinas
------------------------	-------------------	-----------------	-----------------

Por tu seguridad los residuos no deben estar rotos o desarmados.

Inspira, crea, transforma

Universidad LaSalle México

Universidad Segura >>> Protección Civil

Sendero seguro

Preventivos >>

Camina siempre acompañado

Preventivos >>

Carga solo lo necesario

Preventivos >>

Camina por calles transitadas y bien iluminadas

Preventivos >>

Mantener distancia con desconocidos

Preventivos >>

Caminar en sentido contrario al tráfico

Preventivos >>

No uses audífonos

Preventivos >>

Estar atento a tu alrededor

Subdirección de Seguridad, Servicios e Infraestructura
Ext: 5442-5405
Emergencias médicas: 4510

PROTECCIÓN CIVIL
Universidad La Salle
¡Tu seguridad es muy importante para nosotros!

Inspira, crea, transforma

Universidad LaSalle México

UNIVERSIDAD LA SALLE

Comité de Padres de Familia

Estamos para escucharte

eps.cpf@lasallistas.org.mx

Escuela Preparatoria Santa Teresa

VIDEO MEDIDAS DE SEGURIDAD:
[HTTPS://YOUTU.BE/GJL-WVCS4QA?SI=BT7R1RL6GGOU7NTF](https://youtu.be/GJL-WVCS4QA?si=BT7R1RL6GGOU7NTF) MEDIDAS DE SEGURIDAD



*Ileana: la Galaxia de Andrómeda,
a 700.000 años luz,
que se puede mirar a simple vista en una noche
clara,
está más cerca que tú.
Otros ojos solitarios estarán mirándome desde
Andrómeda
en la noche de ellos. Yo a ti no te veo.
Ileana: la distancia es tiempo, y el tiempo vuela.
A 200 millones de millas por hora el universo
se está expandiendo hacia la Nada.
Y tú estás lejos de mí como a millones de años.*



- Poema extraído de epigramas, libro publicado por el poeta, sacerdote y revolucionario nicaragüense Ernesto Cardenal

Referencias:

La Inclusión de las Personas Con Discapacidad, C. N. P. E. D. Y. (s. f.-b). Día Mundial de la Salud Mental. gob.mx. <https://www.gob.mx/conadis/articulos/dia-mundial-de-la-salud-mental-130187?idiom=es>

Día Mundial de la Salud Mental 2024. (s. f.). OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud. <https://www.paho.org/es/campanas/dia-mundial-salud-mental-2024>

Pintura de la portada: Francisco Toledo - Tamazul (1977).



@lasalle_mx



@LaSalle_MX



@prepastateresalasalle

Escuela Preparatoria
Unidad Santa Teresa

Ciclo 2024 - 2025
GACETA ESCOLAR

número

10



Escuela Preparatoria
Unidad Santa Teresa