

La gaceta

Santa Teresa

Sobre el riesgo de los
vaporizadores

por: Juan Pablo Posada
Rodríguez p. 3

No. 22



El peso del
pasado

por: Mauricio
Villaseñor p.4

EDITORES

Mateo Flores Rivera
Maria Fernanda
Urueta Manzanilla

ESCRITORES

Juan Pablo Posada Rodríguez
Mauricio Villaseñor

ASESORES

Lorena de la Huerta Gómez
Bárbara López Ortega

Lunes 27 de enero del 2025

Número 22

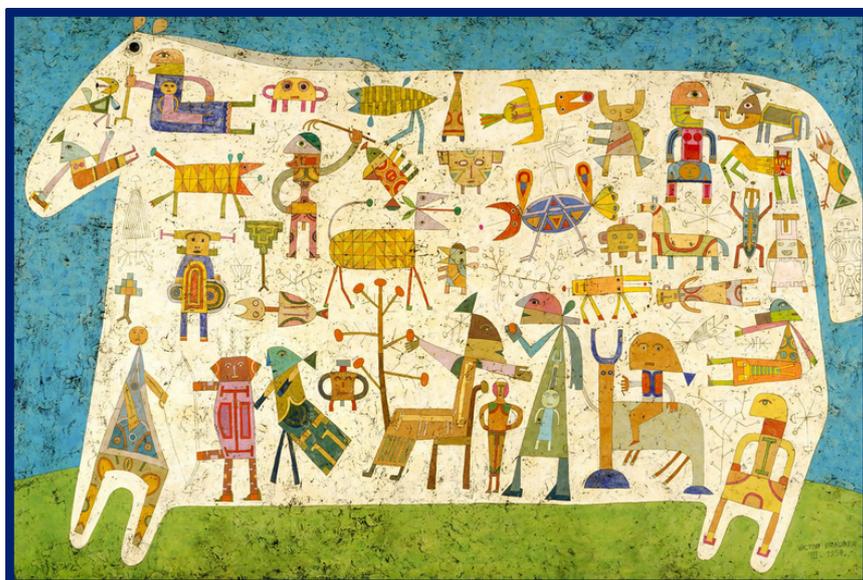
Ilustración en portada

La bebida amarga - Adriaen
Brouwer



Actividades de La Semana Anterior

En la semana pasada, los alumnos tuvieron la oportunidad de prepararse para el comienzo de los exámenes correspondientes al cuarto periodo de evaluación. Desde el equipo editorial de La Gaceta les deseamos el mayor éxito posible en sus exámenes y proyectos.



Preludio a una civilización - Victor Brauner

SOBRE EL RIESGO

DE LOS VAPORIZADORES

Artículo escrito por: Juan Pablo Posada Rodríguez

El vape es una práctica que se ha popularizado en los últimos años, especialmente entre los jóvenes, generando una creciente preocupación por parte de la salud pública. A pesar de ser promocionado como una alternativa más segura al cigarrillo, la evidencia científica ha demostrado que el vapeo conlleva numerosos riesgos para la salud.

Uno de los principales peligros del vape es la nicotina. Este compuesto altamente adictivo, presente en la mayoría de los líquidos para vapear, afecta el desarrollo cerebral de los adolescentes, interfiriendo con la memoria, la concentración y el aprendizaje. Además, la nicotina puede aumentar el riesgo de desarrollar adicción a otras sustancias.

Los líquidos para vapear contienen una mezcla compleja de sustancias químicas, muchas de las cuales son irritantes para los pulmones y pueden causar enfermedades respiratorias como la bronquitis y el enfisema. Algunos estudios han relacionado el vapeo con el desarrollo de enfermedades cardiovasculares. Así mismo, se ha demostrado que el vapeo puede dañar las células que recubren la boca y la garganta, aumentando el riesgo de cáncer.

Otro riesgo importante asociado al vapeo es la aparición de enfermedades pulmonares graves. En los últimos años se han reportado numerosos casos de lesiones pulmonares graves relacionadas con el vapeo, algunas de las cuales han sido fatales. Aunque la causa exacta de estas lesiones aún no se conoce por completo, se cree que está relacionada con la inhalación de sustancias químicas tóxicas presentes en los líquidos para vapear.

Aunque la causa exacta de estas lesiones aún no se conoce por completo, se cree que está relacionada con la inhalación de sustancias químicas tóxicas presentes en los líquidos para vapear.



El fumador - Joos Van Craesbeeck

Zona de ARTE

Hombre arrepentido y reformado,
de buen carácter y valores goza,
mas la muerte en su hombro se posa,
muerte propia y ajena a anhelado.

Al igual que sus traumas del pasado,
el recuerda a dama tan hermosa,
cuyo corazón ni siquiera roza,
sufriendo al no poder ser amado.

Con tan banal intento de mentira,
cabizbajo el triste hombre observa,
que no conseguiría lo que aspira,

Y las energías que él reserva,
se consumieron con dolor e ira,
y ya ni su propia cara conserva.



Las Meninas (Autorretrato según Velázquez) - Joel Peter Witkin

En la oscuridad

Por: Mauricio Villaseñor

Eventos y Avisos

PERDIDO Y ENCONTRADO

Prepa Santa Teresa

¿Perdiste algo? Busca en el grupo de Santa Teresa

Perdido y encontrado Santa Teresa es un grupo del CUE apoyado por las autoridades, el cual tiene el objetivo de publicar información de los objetos perdidos para encontrar a su dueño lo antes posible. Te puedes conectar con tus titulares, coordinadores o Patricia Santal Herce, Presidente del CUE Prepa ST para reportar algún objeto.

A continuación encontrarás una guía para ingresar al grupo.

Escuela Preparatoria Unidad Santa Teresa

UNIVERSIDAD LA SALLE

Comité de Padres de Familia

Estamos para escucharte

eps.cpf@lasallistas.org.mx

Universidad Segura >> **Protección Civil**

Sendero seguro

- Previdencia: Camina siempre acompañada.
- Previdencia: Carga solo lo necesario.
- Previdencia: Camina por calles transitadas y bien iluminadas.
- Previdencia: Mantener distancia con desconocidos.
- Previdencia: Caminar en sentido contrario al tráfico.
- Previdencia: No uses audífonos.
- Previdencia: Estar atento a tu alrededor.

Subdirección de Seguridad, Servicios e Infraestructura
Ext: 5442-5445
Emergencias médicas: 4516

PROTECCION CIVIL
La seguridad es muy importante para nosotros.

Inspira, crea, transforma

Preparatoria

UNIDAD SANTA TERESA

ATENCIÓN

Estudiantes de 5° Año de preparatoria

El sábado 08 de febrero realizarás tus pruebas de Orientación Vocacional desde tu casa.

Recomendaciones:

- Dormir bien el día anterior
- Despertarte con anticipación
- Darte un baño
- Desayuna
- Estar en un lugar tranquilo y sin distracciones
- Tener hojas y lápiz a la mano por si lo necesitas
- Verifica que tengas buena conexión a internet y que tu computadora tenga pila (tener cerca el cargador)
- Se sugiere responder la prueba en una computadora.

¡Recuerda! será el único día que la plataforma estará abierta de 9:00am a 12:00pm, toma tus precauciones y organízate.

Nota: el viernes 7 recibirás por TEAMS todas las instrucciones para ingresar a la plataforma. Cualquier duda escribe por el chat de TEAMS a la psicóloga Mariana (m.pa@lasallistas.org.mx)

Inspira, crea, transforma

Preparatoria

¡INSCRIBETE!
A partir del 10 Febrero

GRUPO PRIMEROS AUXILIOS La Salle

MOVIMIENTO ESTUDIANTIL LA SALLE

Curso Primeros Auxilios-Preparatoria Santa Teresa

Modalidad presencial

Clases Teóricas
Clases Prácticas

Día de Curso: Sábados EXCLUSIVO 5to de Preparatoria

cupo limitado

22 al 29
Febrero Marzo

7:00 h a 14:00 h
Universidad La Salle
Unidad Santa Teresa

Comunicate con nosotros si tienes alguna duda
gpo_pauxilios@lasallistas.org.mx

Inspira, crea, transforma

Programas Culturales
Dirigidos a la Escuela Preparatoria Unidad Sta. Teresa.
Informes: rocio.guerrero@lasalle.mx

Taller	Docente	Modalidad	Horario	Inicio y fin	Espacio	Costo
DANZA JAZZ	Mtra. Georgina Almeida	Presencial	Martes y Jueves 15:10-17:00	11 feb-8 may	SUM	SIN COSTO
ENSAMBLE VOCAL	Mtro. Francisco López	Presencial	Jueves 15:10-17:00	13 feb-8 may	Auditorio	SIN COSTO
TEATRO	Mtra. Lorena Munguía	Presencial	Martes 15:10-17:00	11 feb-6 mar	Aula Magna	SIN COSTO
ARTES PLÁSTICAS	Mtra. Rocío Guerrero	Presencial	Jueves 15:10-17:00	1e feb-8 may	Salón 22	SIN COSTO
EL ARTE FRENTE A LA VIOLENCIA DE GÉNERO	Mtro. Oscar Cuevas	Virtual	Miércoles 17:00-19:00	12 feb-30 abr	Teams	SIN COSTO

Inspira, crea, transforma

[HTTPS://YOUTU.BE/GJL-WVCS4QA?SJ=BT1R1L6GGOU1NF](https://youtu.be/GJL-WVCS4QA?SJ=BT1R1L6GGOU1NF)
Link de medidas de seguridad

«Hola, guardador de rebaños,
ahí al borde del camino,
¿Qué te dice el viento mientras pasa?».

«Que es viento, y que pasa,
y que ya pasó antes
y pasará después.
Y a ti, ¿Qué te dice?».

«Mucho más que eso,
pues me habla de muchas otras cosas
memorias, nostalgias, cosas que nunca han sido».

«Nunca oíste el pasar del viento.
El viento solamente habla del viento.
Lo que le oíste fue mentira,
y la mentira está en ti».



Poema X de El guardador de rebaños - Fernando Pessoa (bajo el heterónimo de Alberto Caeiro).

Referencias:

National Library of Medicine. (s.f.). Fumar. <https://medlineplus.gov/spanish/smoking.html>
20Jakiunde

Los riesgos de vapear. (2023, March 13). Los Institutos Nacionales De Salud.
<https://salud.nih.gov/recursos-de-salud/nih-noticias-de-salud/los-riesgos-de-vapear>

Fnc, C. (2023, December 5). Cómo el vapeo puede dañar los pulmones y otros órganos | Fundación
Neumológica Colombiana. Fundación Neumológica Colombiana.
<https://www.neumologica.org/noticias/como-el-vapeo-puede-danar-los-pulmones-y-otros-organos/>



@lasalle_mx



@LaSalle_MX



@prepastateresalalle

Escuela Preparatoria
Unidad Santa Teresa

Ciclo 2024 - 2025
GACETA ESCOLAR

número

22



Escuela Preparatoria
Unidad Santa Teresa