



Estimadas madres, estimados padres de familia:

En este inicio de 2026, desde la Dirección General de Incorporación y Revalidación de Estudios (DGIRE) de la UNAM reafirmamos nuestro compromiso con el bienestar emocional de las comunidades escolares que conforman el Sistema Incorporado de la Máxima Casa de Estudios.

Gracias al trabajo conjunto con las Instituciones Incorporadas, buscamos que este compromiso se refleje en la vida cotidiana, promoviendo entornos que observen con mayor atención, escuchen con sensibilidad y fortalezcan la confianza, la contención y el acompañamiento de las y los estudiantes.

En este marco, hemos decidido ampliar y fortalecer estas acciones incorporando de manera más directa a las familias de estudiantes de nivel bachillerato. Estamos convencidos de que el bienestar emocional no se construye únicamente en el espacio escolar, sino que también se sostiene en el hogar y en los vínculos cotidianos.

Como parte de este esfuerzo, ponemos a su disposición una **Guía para madres y padres de familia**, que ofrece información clara y accesible sobre señales de alerta en la salud mental de los adolescentes, así como orientaciones para favorecer la detección temprana y la búsqueda de apoyo oportuno desde el entorno familiar.

Durante los próximos meses, les compartiremos diversas acciones de este proyecto de acompañamiento, que incluirán la difusión de infografías, guías, charlas, podcasts y otros materiales dirigidos tanto a madres y padres de familia, como al estudiantado de nivel bachillerato. Para obtener información oportuna sobre estas iniciativas, les invitamos a seguir nuestras redes sociales oficiales: *Facebook, Instagram, X, TikTok y Threads*, en las cuentas @SisomosUNAM.

Agradecemos su disposición para sumarse a este esfuerzo conjunto y contribuir, desde su papel fundamental como familias, a la construcción de entornos de confianza, escucha y acompañamiento para sus hijas e hijos.

Reciban un afectuoso saludo.

Atentamente,
Lic. Manola Giral de Lozano
Directora General de Incorporación y Revalidación de Estudios
Universidad Nacional Autónoma de México

